



Financováno
Evropskou unií

Registrační číslo projektu
Poradna pro oběti domácího násilí II. :
CZ.03.02.03/00/24_076/0005306

Navštivte naši službu

Nejste si jisti, zda je tato služba
právě pro Vás? Přijďte si popovídat
a společně najdeme odpověď.

Jsme tu pro Vás.

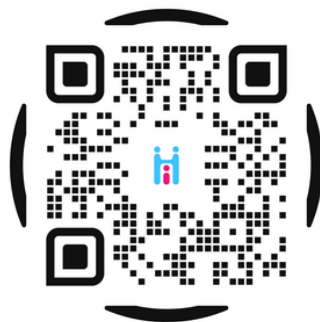


KONTAKTUJTE NÁS:



Svatopluka Čecha 275/1
434 01 Most

Poradna se nachází u fotbalového
stadionu (za Kauflandem)



www.mostacek.cz



[Mostáček.cz](https://www.facebook.com/Mostacek.cz)



[domacinasili_mostacek.cz](https://www.instagram.com/domacinasili_mostacek.cz)

**DOMÁCÍ
NÁSILÍ?
POMŮŽEME VÁM.**



Co je domácí násilí?

Domácí násilí je situace, kdy má jeden člověk nad druhým moc a kontrolu – omezuje ho, ponižuje nebo mu ubližuje. **Nemusí jít jen o fyzické násilí**, často má podobu nátlaku, zastrašování nebo vyvolávání pocitu viny.

Odehrává se mezi blízkými lidmi, opakuje se a většinou zůstává skryté. Pokud má člověk ve vztahu strach, cítí se pod tlakem nebo se nemůže svobodně rozhodovat, není to v pořádku.

NÁSILÍ DO VZTAHU NEPATŘÍ!

Příklady domácího násilí:



Odpověz si...

- ☐ Máš strach ze svého partnera?
- ☐ Máš strach cokoliv udělat?
- ☐ Máš strach cokoliv říct?
- ☐ Říká, že je všechno tvoje chyba?
- ☐ Uhodil/a tě někdy?
- ☐ Musíš prosit o peníze?
- ☐ Jsi nucen/a k sexuálním aktivitám?
- ☐ Nemůžeš komunikovat se svou rodinou či přáteli?

Odpověď/a sis alespoň jedenkrát ano?

Ted' je tvůj čas to změnit.



Zavolej nám

725 126 527

725 126 243



Napiš nám

mostacek@mostacek.cz

Jak můžeme pomoci?

Sociální poradenství

- pomoc orientovat se v problematice
- bezpečný prostor pro sdílení
- pomoc při hledání bydlení
- podpora při řešení finanční situace
- pomoc při jednání s institucemi
- doprovody na úřady, soudy, policii či k lékaři
- propojování s dalšími službami

Psychoterapeutická pomoc

- podpora při zvládání strachu, stresu a nejistoty
- zpracování prožitých zkušeností a posilování sebejistoty
- hledání cest, jak lépe zvládat náročné situace

Krizová pomoc

- rychlá podpora v akutní situaci
- pomoc se zklidněním a orientací v tom, co dělat dál

Právní pomoc

- orientace v možnostech řešení v rámci českých zákonů
- pomoc při jednání se soudy a úřady
- podpora při sepisování návrhů (např. ochrana před násilím, úprava péče o děti)