

Co je PAS?

Porucha autistického spektra je neurovývojová odlišnost, která ovlivňuje způsob, jakým člověk vnímá svět, komunikuje, navazuje vztahy a reaguje na běžné situace.

Projevy PAS mohou být velmi rozdílné. U každého člověka se mohou lišit v míře podpory, způsobu komunikace, potřebě režimu, zvládnání změn nebo citlivosti na okolní podněty.

Lidem s PAS často pomáhá srozumitelná komunikace, předvídatelné prostředí, jasná struktura a respektující individuální přístup. Důležité je vnímat člověka jako jedinečnou osobnost s vlastními potřebami, možnostmi a tempem.



Financováno
Evropskou unií

Registrační číslo projektu "Podpora rodin pečujících o děti s PAS v Mostě":

CZ.03.02.02./00/24_066/0004765.

Registrační číslo projektu "Odlehčovací služba Mostáček":

CZ.03.02/00/25_105/0006011.

Kontaktujte nás



Kostelní 1079, 434 01 Most

Nacházíme se naproti mosteckému kostelu. Dostanete se k nám tramvají č. 2, 4 → zastávka "zimní stadion" nebo autobusem č. 16 → zastávka "RICO"

Denní stacionář



725 126 244



chiah@mostacek.cz

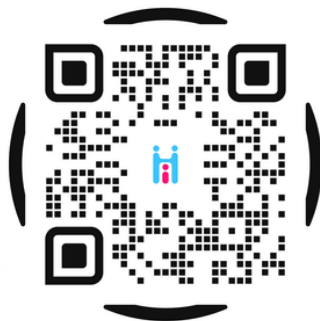
SAS a odlehčovací služba



725 126 583



holubcova@mostacek.cz



web: www.mostacek.cz

Instagram: [xx_mostacek](https://www.instagram.com/xx_mostacek)

Facebook: [Mostáček.cz](https://www.facebook.com/Mostacek.cz)



Služby pro osoby s PAS

Pomáháme rodinám zvládat každodenní situace a vytvářet bezpečné prostředí pro děti.

 **MOSTÁČEK.CZ**

Sociálně aktivizační služba

**Podporuje rodiny pečující o děti
s PAS do 18 let**

- posilujeme schopnosti a dovednosti rodičů v nepříznivých situacích
- jsme oporou u dětí jejichž vývoj je ohrožen sociálním vyloučením
- poskytujeme základní sociální poradenství s přesahem do problematiky PAS

Podáváme pomocnou ruku

- pomoc při hledání řešení a předcházení náročným situacím
- doprovázíme na úřady a k odborníkům
- napomáháme vytvářet a posouvat funkční vztahy

Vytváříme kontakt s okolím

- skupinové aktivity a nové zážitky
- přednášky pro rodiče
- svépomocné skupiny
- letní příměstské tábory

Služba je poskytovaná zdarma

Odlehčovací služba

**Podporuje rodiny pečující o osoby
s PAS od 3 do 64 let**

Odborná asistence u vás doma

- individuální péče v bezpečném a přirozeném prostředí klienta

Čas na odpočinek

- zasloužený prostor pro vaši regeneraci a vyřízení nezbytných záležitostí

Smysluplné volnočasové aktivity

- podpora zájmů a schopností klienta skrze aktivní trávení času

Péče dle zvyklostí rodiny

- každou asistenci plně přizpůsobujeme chodu vaší domácnosti

Základní sociální poradenství

- pomoc s orientací v systému sociální pomoci a výběrem návazných služeb

**Odlehčovací služba a denní stacionář
jsou služby poskytované za úhradu.**

Denní stacionář

**Podporujeme osoby s PAS ve věku
od 15-45 let**

Co vám můžeme nabídnout?

Rozvoj dovedností

- podpora sociálních, komunikačních, pracovních a praktických dovedností

Individuální přístup

- podpora podle potřeb, možností a tempa každého klienta

Sebeobsluha a péče o sebe

- nácvik hygieny, oblékání, stolování a samostatnosti

Péče o domácnost a vaření

- jednoduché domácí činnosti, příprava jídla a péče o prostředí

Tvořivé a vzdělávací aktivity

- dílny, hudba, tematické aktivity a podpora komunikace

Snoezelen a relaxace

- smyslová stimulace, zklidnění a bezpečný prostor k odpočinku

Pobyt venku a poznávání okolí

- procházky, příroda, orientace v okolí a kontakt s prostředím

